



ながもり男性マスターズ

回	月・日	時間	学習内容	講師等
1	6/25 (木)	9:30 ~12:00	開講式：学級づくり 健康寿命を延ばす方法 ~認知予防と健康体操~ 準備物：動きやすい服装・筆記用具・飲み物	あさかホスピタル
2	7/30 (木)	9:30 ~11:30	鬼瓦づくり：文化の集い展示作品 準備物：筆記用具・飲み物	中村 晃彦 先生  材料費：2,000円 (当日集金)
3	8/20 (木)	10:00 ~12:00	果実を使って健康酒に挑戦！ 準備物：手拭き・エプロン・飲み物	日本蒸留酒酒造組合 材料費：300円程度 (当日集金)
4	9/12 (土)	9:30 ~11:30	防災講座で世代間交流！ 「ながっち~あつまれ」合同企画 準備物：動きやすい服装・飲み物	日本赤十字社 福島県支部
5	10/29 (木)	10:00 ~12:00	歴史講座 喜多方の伝統文化や歴史を学ぶ 館外学習に向けて学びます 準備物：筆記用具・飲み物	岡田 峰幸 先生
6	11/11 (水)	9:00 ~16:00	バス館外学習（喜多方方面） さわやかにチャレンジ学級と合同 ~喜多方市の文化と歴史探訪~	参加費実費 (保険代金) 
7	12/10 (木)	9:00 ~12:00	お茶を楽しむ~中国茶など~ 自主企画講座「おまかせ♪」 閉講式	清水 千恵子 先生 材料費：1,000円 (当日集金)

※日程、内容等の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

※氏名、住所、電話などの個人情報はこの事業以外に使用いたしません。

【参加対象】 市内在住の成人男性

【募集定員】 20名 (定員を超えた場合は抽選となります。)

【受講料】 無料 (ただし、材料代・参加料は実費徴収)

【申込方法】 永盛地域公民館窓口、FAX、又は簡単申請 QR コードからお申し込みください。

【申込み】 6月1日 (月) 午前9時~6月15日 (月) 午後5時まで

【お問合せ】 永盛地域公民館 TEL・FAX 947-0277



講座の様子を広報紙やウェブサイト等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

令和8年度 ながもり男性マスターズ参加申込書

ふりがな 氏名		年 齢	歳
住所			
電話番号	緊急時の連絡先		