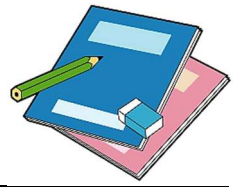


きらりスマイル学級

(全5回)



	日 時	内 容	準備物等
1	10月 1日 (木) 9:30~11:30	開講式 【睡眠と健康のはなし】 ～睡眠環境を整えましょう～ 	筆記用具、飲み物
2	10月22日 (木) 9:30~11:30	【スカットボールをしよう】 ～ニュースポーツで運動不足解消!～	動きやすい服装 運動靴、タオル、飲み物
3	11月 5日 (木) 9:30~11:30	【ディンプルアートをつくろう】 ～車のフロントガラスの廃材を利用して 作品を作りましょう～	材料費 (1,500 円) エプロン、飲み物
4	12月17日 (木) 9:30~11:30	【冬を乗り切るからだづくり】 ～お灸や運動でからだを整えましょう～	動きやすい服装、タオル 筆記用具、飲み物
5	1月14日 (木) <u>10:00~12:00</u>	【スマートフォンを防災・防犯に役 立てよう】～自分で操作できるように～ 閉講式	筆記用具、飲み物

※都合により内容等変更になる場合もございますがご了承ください。

※公民館だより等の掲載のため記録用写真の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

※この事業で取得した個人情報は厳正に管理し、目的以外には使用いたしません。

場 所 / 富田東地域公民館
 受 講 料 / 無料 (ただし、材料費は実費のお支払いとなります)
 対 象 / 一般成人 15名 (定員を超えた場合は抽選になります)
 申 込 み / 令和8年9月19日 (土) 17時まで



参加申込書にご記入し公民館窓口へお持ちください (申込書は公民館窓口にもございます)



こちらのQRコードからも申込みできます→



問合せ先 / 富田東地域公民館 (電話925-3355)

きらりスマイル学級 参加申込書

氏名	ふりがな	年代	50・60・70・80・() 歳代
住所		連絡先	