

ながもいだよい

夏 号

令和8年8月20日
郡山市永盛地域公民館
TEL/FAX:024-947-0277
E-mail:nagamori-pub
@city.koriyama.lg.jp
発行責任者 館長 芳賀 綾子

今年の梅雨明けは平年より11日遅かったですが、稲穂は実り始めトンボが大空に飛び秋の気配が感じられる今日この頃です。
これからの時期、気温差で体調を崩さないよう体調管理をしていきましょう。
公民館の主催事業も計画通り進んでおります。

【主催事業の状況】

さわやかにチャレンジ学級

- ・ 6月24日（水）開講式 健康寿命を伸ばそう！
頭も体もリフレッシュしましょう 参加人数：20名
講師：秋屋 裕子 先生
体幹の鍛え方・歩き方のポイントで姿勢よく歩くことを学び、帰りには皆さんシャキッと・・・満足していました。
- ・ 7月15日（水）「フラワーボトル」を作ってみよう 参加人数：12名
講師：市川 真美 先生
自分の好きな色の花選びから始め、皆さん個性豊かなフラワーボトルが完成しました。



<今後の予定>

- 9月30日（水）歌って踊って！ヴォイストレーニングで健康になろう
- 10月4日（日）永盛地域文化の集い 芸能祭で発表
- 10月29日（木）歴史講座 喜多方の文化と歴史
- 11月11日（水）バス館外研修（喜多方方面）
- 12月3日（木）味噌づくりに挑戦！手作り味噌に挑戦します
- 12月16日（水）閉講式 人生会議（ACP）講座
自分らしく過ごすために考えてみよう

ながもり男性マスタース

- ・ 6月25日（木）開講式 健康寿命を延ばす方法
～認知予防と健康体操～ 参加人数：10名
講師：あさかホスピタル
作業療法士の先生が、健康項目を説明し自分の年齢の体力・知力を知り認める事が重要と教えて頂きました。
健康寿命を延ばすには、目標を決め、日々努力を重ねることが重要です。
- ・ 7月30日（木）鬼瓦づくり 参加人数：10名
講師：中村 晃彦 先生
こどものころを思い出し、皆真剣に粘土をこね、思い思いの鬼瓦をつくりました
完成した鬼瓦の顔を見て・・・あれ？ 誰かに似ている？



<今後の予定>

- 8月20日（木）果実を使って健康酒に挑戦！
- 9月12日（土）防災講座で世代間交流！
- 10月29日（木）歴史講座 喜多方の伝統文化や歴史を学ぶ
- 11月11日（木）バス館外研修（喜多方方面）
- 12月10日（木）閉講式 お茶を楽しむ ～中国茶など～
自主企画講座「おまかせ♪」

ながっち～あつまれ

- ・ 7月18日（土）ポーセリンアート教室 オリジナルマグカップをつくろう！

参加人数：11名

講師：成田 和美 先生

転写紙（シール）選びから、おのおのが自由な発想でオリジナルのマグカップを作りました。

出来上がったマグカップに皆、満足してました。



<今後の予定>

- 9月12日（土） たのしく！防災講座（世代間交流）
- 9月26日（土） 箱庭をつくろう！（親子体験教室）
- 11月28日（土） 地域の歴史を学ぼう
- 12月24日（木） クリスマスイブにチーズケーキを作ろう！

わくわくサマースクール

- ・ 7月21日（火）～22日（水） 絵画教室

延べ参加人数：47名

講師：亀山 弥生 先生

交通安全ポスター・乗ってみよう水郡線など自分が描きたい題材を講師の先生指導のもと全員が完成させました。

- ・ 8月 3日（月）～4日（火） 読書感想文

延べ参加人数：37名

講師：櫻井 路 先生

事前に本を読んできた子、読まなかった子、様々ですが、書き方のポイントなど個人ごとに指導を受け丁寧に書き上げることが出来ました。



***わいわい子育て講座*（対象：2歳～5歳位のお子さんと保護者）**

- 10月17日（土）開講式 「アイシングクッキー」でハロウィンをたのしんじゃおう！
- 11月 7日（土）「豆腐を使った白玉おやつ」コロコロ手づくりしよう！
- 11月21日（土）「牛乳かんのおやつ作り」ひんやりプルン♪やさしいおやつ♪
- 12月12日（土）閉講式 「ママと一緒に遊んじゃおう！」
絵本の読み聞かせやエプロンシアター



《ふくしま涼み処 開設中》

6月～9月まで、熱中症対策として公民館を開放しています。
残暑が厳しくなっておりますので、皆様 自由にご利用ください。

《令和8年度永盛地域文化の集い 開催のお知らせ》

作品展：10月3日（土）10時～16時・4日（日）10時～15時

体験・縁日コーナー：10月3日（土）10時～15時

芸能祭：10月4日（日）10時～15時

♪皆さんの参加をお待ちしています♪



←QRコードでウェブサイト
をみることができます



←QRコードでInstagram
をみることができます