



私たちの町 ふるさと橘 むすび合って 支えあって

今年度は、昨年度に引き続き、ほとんどの行事を開催することができ、活気あふれる橘地区に戻った感じが致します。また、多くの皆様が公民館に足を運び、様々な感染防止対策を取りながら積極的に活動いただいていることをとてもうれしく思います。来年度も、たくさんの行事が開催でき、皆様が元気に明るく、そして、思う存分活動、活躍できる1年になることを期待し、公民館としても準備を進めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

橘地区合同新年会

1月11日(土)、48名が参加して開催されました。「橘公民館の歌」を斉唱した後、青木勝則町会長連絡協議会長、日下俊一郎明るいまちづくり推進委員長が新年のあいさつを述べました。その後、二瓶裕子様による祝舞「長唄七福神」が披露され、新春祝賀に花を添えました。



5年ぶりに会食を伴う祝宴が催され、懇親を深めるとともに、地域の発展や健康を願い、また、お互いの活躍を誓い合いました。



公民館主催事業・・・各講座とも熱心にそして楽しく活動、学習しました

橘ときめき大学

第2回 バイオテクノロジー

講師：福島大学共生システム理工学類 杉森 大助 教授

酵素が人間の生活に様々な場面で役立っていること、特にプラスチックの分解やリサイクルに大きく関わっていることなどを具体的に学ぶことができました。



第3回 生き方の倫理学

講師：福島大学人間発達文化学類 小野原 雅夫 教授

「人間関係を問い直し、幸せに生きる方法」という演題で、生き方は受け止め方によって全く変わり、幸福感も違ってくるというお話が印象的でした。



第4回 無機固体化学・固体電気化学

講師：福島大学共生システム理工学類 生田 博将 准教授

電池の歴史、構造や性能など基本的な話から、電池の大容量化と安全性の課題等について具体的に知ることができました。



第5回 地図の楽しみ方

講師：建設コンサルタント 船山 次雄 先生&館長 「地図に隠された様々な情報を読みとろう」の第1弾として、学生時代に帰って様々な地図の約束事を確認したり、測量方法の歴史(今昔)を学びました。



また、様々な測量器具の用途や使い方を知り、実際に手に取って測量体験を行いました。

第6回 運動生理学

講師：福島大学人間発達文化学類 安田 俊広 教授 「運動で健康寿命を延ばそう」という演題で、①体力は80歳を過ぎるまでは急激には落ちない。②身体は、使わなければ使えなくなる。③運動は



認知症を予防する。などの話を具体的なデータを基にお話いただきました。

毎日運動する習慣をつけて健康な生活を送ろうと皆さん決意を新たにしました。

橘いきいき講座

第2回 中国茶を知ろう

講師：清水 知恵子 先生
様々な種類の中国茶、台湾茶の紹介があり、その中から数種類を試飲し、中国茶を堪能しました。

第4回 「紫式部」を学ぶ

講師：根本 清夫 先生
「空蟬と紫式部」と題し、光源氏を取り巻く、様々な個性を持った女性14名にスポットを当て、「源氏物語」の原文に書き記された内容を深く読み解きました。



第7回 体ほぐしのストレッチ

講師：西山 由紀 先生
「柔軟性と関節の可動域を高める」をテーマに、脳を働かせながら、様々な運動を行いました。笑顔で体を動かしながら楽しむことができ、頭も体もスッキリしました。

橘おとこ塾

第2回 レザークラフト

講師：河村 勝美 先生
力の加減、色の違い等により、違った表情を見せる革。個性あふれるキーホルダーが完成しました。



第7回 防災豆知識

講師：船山 次雄 先生、二瓶 裕子 先生
今回は、わくわくスクールとの合同事業とし、小学生14名も参加して行いました。「防災情報あれこれ」について学んだ後、「避難所体験」では、段ボールベッドと簡易トイレを組み立てました。また、「炊き出し体験」では、豚汁とおにぎりを作り、おいしくいただきました。

明るいまち 推進委員会 事業

恒例事業として、12/27(金)には「フラワーアレンジメント講座」を、1/22(水)には「明るいまちセミナー」として、「フラダンス講習会」を行いました。

第3回 癒しの音楽と読み聞かせ

講師：富永 由紀 先生

美しいフルーツ演奏を聴いたり、昔懐かしい歌と一緒に歌ったり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、穏やかな癒された時間を過ごしました。



第5回 マーブルアート

講師：佐藤 礼美 先生
「ガラス玉でアート作品を作ろう」というテーマで思いの作品を作り上げました。大変細かい作業で苦労しましたが、個性豊かな作品を完成させることができました。



第6回 館外学習「棚倉」

11/6(水)、東北の小京都と呼ばれる棚倉町に行ってきました。巨岩の洞窟に御本尊が安置された霊場、山本不動尊、菊のご紋を与えられた格式高い神社、八槻都々古別神社、徳川家光より御朱印状を拝受した蓮華寺など、歴史と伝統のある寺社を見学してきました。



第3回 白河の歴史的遺産

講師：岡田 峰幸 先生
白河の関の古代からの歴史や、平安時代には西行、江戸時代には松尾芭蕉が訪れて歌を詠んだことなどを知ることができました。また、戦国時代から幕末までの白河城を取り巻く歴史を詳しく学ぶことができました。

第5回 館外学習「白河」

岡田先生からその歴史を詳しく教えていただいた白河を巡ってきました。白河の関、南湖公園・神社、千駒酒造を見学してきました。



第8回 ご褒美ランチづくり

今回は、エビフライ、春巻き、ふろふき大根、アボカドサラダを作りました。一から手作りであって苦労しましたが、和気あいあいと楽しみながら作り、また、そのおいしさに大満足でした。

