



私たちの町 ふるさと橘 むすび合っ 支えあっ

例年以上に厳しい暑さの続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「酷暑」「観測史上最高」「危険な暑さ」などの文字が新聞やTVの見出し、タイトルとして見ない日はありません。特に、子どもたちや高齢者は、地表に近いことや、年齢とともに暑さを感じにくくなるため、熱中症になるリスクが高いと言われています。水分をこまめにとったり、無理せず冷房を活用したりして、この「酷暑」を乗り切っていきたいですね。

今年も「橘お祭り広場」「橘地区市民大運動会」「橘地区市民文化祭・芸能祭」を実施する方向で話が進められています(予定期日は裏面に掲載)。これらの事業の詳細等につきましては、今後「回覧」でお知らせ致しますので、皆様、ふるってご参加下さい。

公民館主催事業が始まりました

6月から公民館主催事業が始まりました。今年も、どの事業も受付初日に定員を満たしてしまう盛況ぶりでした。6月11日の橘いきいき講座を皮切りに講座が始まりましたが、熱心にメモを取ったり、積極的に質問をしたりと、皆さんの向学心の高さ、意欲に講師の方々も驚かれています。

橘いきいき講座

6/11開講 受講生43名

「橘いきいき講座」は、心身ともに健康で豊かな生活を送るため、様々な知識や技能の習得、趣味の拡大や健康増進の推進などを通して仲間づくりや地域社会への参加意欲を高めることを目的とした講座です。

第1回 「ごみの分け方と出し方」

郡山市5R推進課の山田祥子先生をお招きし、郡山市のゴミの現状と、ゴミ減量に向けた取り組みについて、詳しく教えていただきました。



橘ときめき大学

6/21開講 受講生29名

「橘ときめき大学」は、専門的な学習講座を通して豊かで生きがいのある人生を送ることや、学び続ける楽しさ、学んで得る達成感を体感すること、学んだことを自分の生き方や地域に活かしていくことを目的とした講座です。

第1回 「目指せ！カーボンニュートラル」

うつくしまNPO法人ネットワークの宇佐美昇平先生から「地球温暖化を防ぐために私たちにできること」というテーマでお話いただきました。進んでいる地球温暖化の現状を具体的に知り、また、ゴミの出し方をちょっと工夫するなど私たちがすぐ実践できる内容を知って、温暖化防止に一役買おうという意欲がわきました。



橘おとこ塾

「橘おとこ塾」は、自分磨きと地域の仲間づくりを行い、健康で楽しい生活を送れるようにすることを目的とした講座です。

6/14開講 受講生15名

第1回 運動で体力アップ

圓谷 円先生を講師に「手軽に体

力アップ」を目的に行いました。①お家で10分間ウォーキング、②ラジオ体操第一、③体のサビをとる口



コモ体操、④椅子ダンスなど、ゆるい動きではあるものの、続けて動いたのでかなりの運動量でした。あとは自宅で継続あるのみ。



第2回 歴史講座 ～郡山の地名～

岡田 峰幸 先生から、郡山の地名、特に「安積」「郡山」「西ノ内」「小原田」「セツ池」「鶴見坦」「晴門田」などの地名の由来をわかりやすく教えていただきました。「続きが聞きたーい」との声が聞かれました。



サルビアなどの花苗を植えていただきました

6/12(木)、明るいまち環境美化部の方々に、公民館前の花壇やプランターにサルビアやマリーゴールドなどの花苗を植えていただきました。これから秋にかけてきれいな花を見ることができます。

また、7/8(火)には、クラブ連絡協議会と環境美化部の合同による除草作業を行っていただきました。花壇、駐車場周りなど大変きれいな環境になりました。ありがとうございました。



今後の各種団体事業・共催事業の予定

- ① 9月20日(土)・・・橘お祭り広場
- ② 10月 5日(日)・・・橘地区市民大運動会
- ③ 11月 8日(土)・・・少年の主張コンクール ㊟
- ④ 11月 8日(土)・・・橘地区市民文化祭・芸能祭
- ⑤ 11月29日(土)・・・オセロ大会 ㊟
- ⑥ 12月24日(水)・・・書き初め ㊟
- ⑦ 12月27日(土)・・・フラワーアレンジメント講座 ㊟
- ⑧ 1月10日(土)・・・橘地区合同新年会 ㊟
- ⑨ 1月21日(水)・・・第2回セミナー ㊟
- ⑩ 1月31日(土)・・・もちつき体験

㊟:橘地域公民館区町会長連絡協議会

㊟:橘地区明るいまちづくり推進委員会

㊟:青少年健全育成橘地区協議会

リフレッシュ事業：明るいまち推進委員会

6/25(水)、48名が参加して宮城県方面に出かけました。塩釜神社を参拝し、麒麟ビール仙台工場を見学してきました。

美味しいビュッフェスタイルのお昼をいただくとともに、今年も人気ガイドの八巻さんのトークで笑いが絶えず、心も体もリフレッシュできた楽しい実のある研修旅行になりました。

