



私たちの町 ふるさと橘 むすび合っ 支えあっ

今年は、6月から梅雨らしい天気が続き、雨天や曇天の多い毎日ですが、その合間の晴れた日は暑くなり、気温の変化がめまぐるしく変わるという、体にはとてもきつい日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨明けも間近ですが、今年も、猛暑となることが予想され、熱中症が心配されます。特に、子どもたちや高齢者は、熱中症になるリスクが高いと言われています。水分をこまめにとったり、無理せず冷房を活用したりして、この暑い夏を乗り切っていきたいですね。

今年も「橘お祭り広場」「橘地区市民大運動会」「橘地区市民文化祭・芸能祭」を実施する方向で話が進められています(予定期日は裏面に掲載)。これらの事業の詳細等につきましては、今後「回覧」でお知らせ致しますので、皆様、ふるってご参加下さい。

公民館主催事業が始まりました

今年も多くの方が公民館主催事業に申し込まれ、6月3日の橘いきいき講座を皮切りに講座が始まりました。熱心に話を聞いてメモを取ったり、積極的に活動したりと、楽しみながら、多くのことを学んでいます。みなさん、いきいきとした表情で、心身ともに充実した時間を過ごしています。

橘いきいき講座

6/3開講 受講生34名

「橘いきいき講座」は、心身ともに健康で豊かな生活を送るため、様々な知識や技能の習得、趣味の拡大や健康増進の推進などを通して仲間づくりや地域社会への参加意欲を高めることを目的とした講座です。

第1回 「まちのアトツギ紹介」

地元、本町地区で活動している若者の団体「まちのアトツギ」の方々から、生まれ育った地域を活性化したいという思いとその具現化のために行っている様々な活動内容をお話いただきました。昔、賑やかだった頃の写真を見ながら、活性化につながる話に花を咲かせました。彼らの活動を頼もしく感じ、応援したいという声もたくさん上がりました。



橘ときめき大学

6/20開講 受講生21名

「橘ときめき大学」は、専門的な学習講座を通して豊かで生きがいのある人生を送ることや、学び続ける楽しさ、学んで得る達成感を体感すること、学んだことを自分の生き方や地域に活かしていくことを目的とした講座です。

第1回 「社会教育を学んでみませんか？」

社会教育指導員の3名の先生から、人生を楽しむことについて講義頂きました。「いろはにほへと」や様々な歌に秘められた謎について探るお話はとても興味深く、また、ばらばらの文字を並べ替えて故事成語を完成させる「脳トレ」や体を動かしながらの「脳トレ」も行いました。



橘おとこ塾

「橘おとこ塾」は、自分磨きと地域の仲間づくりを行い、健康で楽しい生活を送れるようにすることを目的とした講座です。

6/14開講 受講生12名

第1回 手軽に愉しむ茶道体験

二瓶 裕子先生を講師に、はじめての茶道体験を行いました。お茶をいただく作法や心構えなどを学んだ後、2種類の美味しい抹茶をいただきました。最後に、自分でお茶を点ててみました。手首を素早く回すのがむずかしく、悪戦苦闘しながらも、自分で点てた抹茶の味は格別でした。



7/4 第2回 バランスボールでエクササイズ

講師に前田あゆみ先生を迎え、バランスボールに挑戦しました。初めて乗る方が多く、弾む感覚を楽しみながら運動しました。汗をかき、また、太もも付近が筋肉痛になりながら楽しみました。



マリーゴールドなどの花苗を植えていただきました

6/19(金)、明るいまち環境文化部の方々に、公民館前の花壇やプランターにサルビアやマリーゴールドなどの花苗を植えていただきました。これから秋にかけてきれいな花を見ることができます。



また、7/7(火)には、クラブ連絡協議会と環境文化部の合同による除草作業を行っていただきました。花壇、駐車場周りなど大変きれいな環境になりました。ありがとうございました。



今後の各種団体事業・共催事業の予定

- ① 9月12日(土) … 橘お祭り広場
- ② 10月 4日(日) … 橘地区市民大運動会
- ③ 11月 7日(土) … 少年の主張コンクール ㊦
- ④ 11月 7日(土) … 橘地区市民文化祭・芸能祭
- ⑤ 11月28日(土) … オセロ大会 ㊦
- ⑥ 12月24日(木) … 書き初め ㊦
- ⑦ 12月27日(日) … フラワーアレンジメント講座 ㊦
- ⑧ 1月 9日(土) … 橘地区合同新年会 ㊦
- ⑨ 1月20日(水) … 第2回セミナー ㊦
- ⑩ 1月30日(土) … もちつき体験

㊦:橘地域公民館区町会長連絡協議会

㊦:橘地区明るいまちづくり推進委員会

㊦:青少年健全育成橘地区協議会

リフレッシュ事業：明るいまち推進委員会

6/24(水)、41名が参加して栃木県方面に出かけました。若山農場で、広々とした竹林を散策し、また、龍門の滝も見学しました。島崎酒造では、貯蔵に使用している洞窟を見学し、試飲の後、気に入った日本酒を購入しました。

道中はガイドの八巻さんのトークで笑い絶えず、心も体もリフレッシュできた楽しい実のある研修旅行になりました。

