

橘地域公民館だより

第91号

私たちの町 ふるさと橘 むすび合って 支えあって

皆様におかれましては、新年をすがすがしい気持ちで迎えられたものとお慶び申し上げます。早いもので、今年もすでに1ヶ月半が過ぎましたが、例年よりも降雪や寒い日が多く、いつも以上に春の訪れが待ち遠しく感じられるのではないのでしょうか。

年の初めに「平穏な1年を」と願った矢先、オミクロン株の急激な感染拡大が起こり、郡山市もまん延防止等重点措置の対象地域に指定されました。開催のために準備していた「もちつき大会」も中止にせざるを得ず、とても残念に思っているところです。皆様におかれましては、感染する心配や不自由な生活を強いられるなど、気の抜けない毎日を送られていることとご推察申し上げます。精神的に厳しいことともあろうかと思いますが、これまで通り、感染対策をしっかりと行い、上手にストレスを発散されながら健やかに生活されますことをお祈り申し上げます。

公民館主催事業・・・各講座とも熱心にそして楽しく受講しました

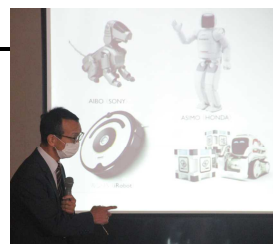
橘ときめき大学

第5回 ロボット工学 ・・・ロボットの知能

11/13(土)、福島大学

共生システム理工学類教授の高橋隆行先生を講師に迎え、「ロボットの知能」と題して、人工知能(AI)と今後のロボット開発について具体的にお話しいただきました。

今後私たちの生活に大きな影響を及ぼすであろう自動運転や水中での活用などについてもわかりやすくお話しいただきました。



橘いきいき講座

10/13(水)、吉田博美先生を講師に迎

第5回 リンパマッサージ



え、リンパマッサージの仕方とその効果について実演を交えながら教えていただきました。知識を得るとともに自分でできるリンパマッサージの方法をたくさん知ることができました。「継続することが大切」というお話がありました。是非、今後の生活の中のちょっとした時間に行ってみてはいかがでしょうか。



橘おとこ塾

7/11(日)に西山由紀

第2回 コグニサイズ(脳トレエクササイズ)

先生を講師に招き、コグニサイズを行いました。コグニサイズとは、運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせ、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。身体を動かしながら同時に脳も活性化。とまどいながらもとても良い運動、脳トレになりました。



第5回 防災豆知識「防災情報あれこれ」「炊き出し体験」

おとこ塾は第3回、第4回が中止となり、待ちに待った第5回は、10/24(日)、船山次雄氏を講師に、防災豆知識「いつか役に立ちます」という演題で、主に河川防災情報収集の方法、災害避難時の様々な留意点について教えていただきました。その後、災害時に役立つ「炊き出し体験」を行いました。



橘いきいき講座

橘おとこ塾

第6回橘いきいき講座・橘おとこ塾 合同館外学習

11/10(水)、「いきいき講座」と「おとこ塾」との合同で喜多方方面に館外学習に行ってきました。終始、品竹悦子先生の説明を聞くことができ、とても学ぶことが多い研修となりました。「新宮熊野神社」では、長床や宝物殿を見学し、由来や重要文化財について説明を受けました。願成寺では、寺の歴史や会津のお殿様保科氏に加護されたことなどの説明を受けた後、鐘楼堂や観音堂等を見学しました。移築した古民家、志ぐれ亭での昼食後は、ほまれ酒造で、酒造りについて学んだり、「雲嶺庵」という見事な日本庭園を堪能したりしました。



少年の主張 コンクール 橘地区大会

今年も、コロナ対策として発表会スタイルをとらず、作文審査とし、小学校、中学校毎に審査を行って最優秀賞、優秀賞を選びました。受賞者は下記の通りです（敬称略）。

最優秀賞を獲得した橘小の大竹さんが市の発表大会の発表者に選ばれました。残念ながら無観客ではありましたが、1月28日、中央公民館で堂々と発表してきました。

☆作品応募数

・橘小学校：113作品 ・郡山第三中学校：40作品



☆最優秀賞

□「私の歩いてきた道」

大竹 遥（橘小6年）

□「差別や偏見をなくすために」

齋藤 菜穂（郡山三中1年）

☆優秀賞

○原 堅聖（橘小6年） ○浅野 優梨（郡山三中2年）

○井上 練太（橘小6年） ○大谷 梨穂（郡山三中1年）

○小林 礼奈（橘小5年） ○山川 ころも（郡山三中2年）

○栗原 可憐（橘小5年）