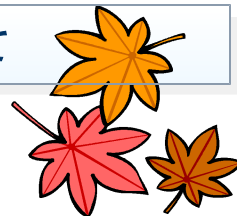


## 私たちの町 ふるさと橘 むすび合って 支えあって

ひんやりとした秋気が心地よい季節となりました。地域の皆様には、ますますご健勝でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

秋に予定されていましたが「市民大運動会」「文化祭・芸能祭」が、今年度も中止となりました。大勢が一堂に会しての行事の開催がむずかしい状況が続いており、淋しい限りです。

肌寒い日も増えてきましたが、日中は過ごしやすい気候になってきました。木の葉も色づき始め、近場への散策やもみじ狩りなど外に出かけ、清々しい空気を思いっきり吸ってみてはいかがでしょうか。コロナ禍の鬱々とした気持ちをスッキリと晴らしてくれることと思います。



### 橘いきいき講座

6/15開講 受講生36名

「橘いきいき講座」は、心身ともに健康で豊かな生活を送るため、様々な知識や技能の習得、趣味の拡大や健康増進の推進などを通して、仲間づくりや地域社会への参加意欲を高めることを目的とした講座です。

#### 第1回 市内の文化財、遺跡からみた郡山の歴史

第1回は、郡山市文化振興課の吉田 崇氏を講師に迎え、「未来に伝える文化財」という演題でお話いただきました。文化財の体系（種類）や郡山にある文化財について具体的に知ることができました。保存の難しさや大切さなどについて考えさせられる講座となりました。



### 橘おとこ塾

6/26開講 受講生12名

「橘おとこ塾」は、自分磨きと地域の仲間づくりを行い、健康で楽しい生活を送れるようにすることを目的とした講座です。

#### 第1回 味噌づくりに挑戦!!

第1回は、地元の阿部こうじ店の方を講師に招き、味噌づくりに挑戦しました。



6か月後の完成を楽しみにしながら「おいしくな一れ。おいしくな一れ」と心で念じながら懸命にこねる作業を続けました。



#### 第2回 楽しく脳トレエクササイズ

第2回は、西山由紀先生による脳トレエクササイズ



を行いました。脳を働かせながらスクワットやストレッチなど様々な運動を行い、頭も身体もスッキリとしました。





## 市民学校 IT講座

6/22開講 受講生15名

ITを暮らしの中に取り入れよう

6月～7月の毎週水曜日の計4回、IT講座を開催しました。スマートフォン、タブレットの基本的な使い方を学びました。初めのうちはなかなか思うように操作できず、戸惑うこともありましたが、慣れてくると、変わる画面と様々な情報に触れ、その楽しさを実感しました。また、楽しさ、便利さだけでなく、インターネットトラブルの実際とその予防についても具体的に学ぶことができました。



### パスワードの基本

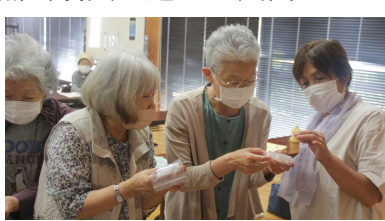
1. 長く
2. 複雑に
3. 使い回さない

## 橘ときめき大学

第2回は、福島大学の

### 第2回 火山噴火～その多様性と災害～

長橋 良隆先生を講師に、「火山噴火～その多様性と災害～」という演題で、お話いただきました。マグマ噴火と水蒸気噴火の違いや火山ガスや火山灰、噴石など



の噴出物の種類とその特徴などをていねいに教えていただきました。



## 橘わくわくスクール

7月26日（火）と8月

8日（月）、計18人がプログラミング学習を行いました。

小中学校でプログラミング学習が導入されましたが、この学習がどのように役に立つのかを学んだ後、背景やキャラクターを変えたり、動きを入れるなど、一つ一つ「指令」を入れて自分なりの「どうぶつの森」を作りました。

### 初めてのプログラミング ～動物の森を作ろう～



### 青少協補導活動部 による夏季補導

7月26日（火）14時から約1時間、15名で二手に分かれ、本町緑地、イオンタウン内、香久池公園など、公園やゲームセンターの巡視、危険箇所の確認等を行いました。



## のびのび公民館 サマースクール

夏休み中の17日間、のべ102名(小93名・中9名)の小中学生が公民館に来て、夏休みの課題等に取り組みました。



## お知らせ

青少年健全育成橘地区協議会主催「少年の主張コンクール橘地区大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大変残念ではありますが、今年度も中止とし、作文審査と表彰を各学校にお願いすることに致しました。