

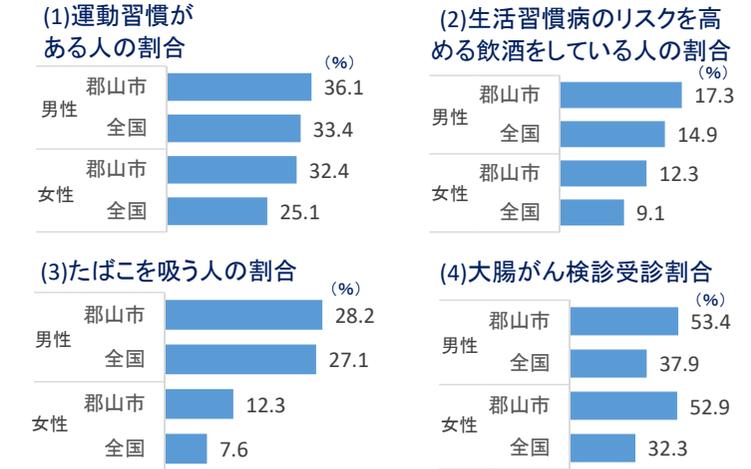
1. アンケート概要

- (1)対象者 郡山市民
(住民基本台帳登録市民)
- (2)対象年齢 基準日(2020年10月1日)
現在で20歳～79歳の方
- (3)抽出方法 「年齢層別」「男女別」
「地区別」層化無作為抽出
- (4)抽出数 3,000人
- (5)発送数 2,996件
※死亡者、転出者を除外
- (6)回答方法 返信用封筒または
インターネット専用ページ
- (7)発送日 2020年11月18日
- (8)回答期限 2020年12月11日
- (9)回答数 1,041件
- (10)回答率 34.7%

2. ポイント

- (1)運動習慣がある
 - 子育て・現役世代 **少**
 - シニア世代 **多**
- (2)朝食を毎日食べる
 - 年齢が若いほど **少**
 - ほとんどの年代 **男<女**
- (3)睡眠が6時間未満
 - 子育て・現役世代 **多**
 - ほとんどの年代 **女>男**
- (4)たばこを吸う
 - 郡山 > 全国
- (5)生活習慣病のリスクを高める飲酒
 - 郡山 > 全国
 - 男性30-60歳代、女性40-50歳代 **多**
- (6)がん検診受診率
 - ほとんどの検診 郡山 > 全国
- (7)健康診査・がん検診未受診理由
 - 子育て・現役世代 時間が取れない **多**
 - シニア世代 いつでも受診できる **多**

3. 郡山市ー全国比較



〔全国の出展〕(1)～(3):令和元年国民健康・栄養調査
(4):平成28年国民生活基礎調査
※本アンケートと実施年度が異なるが、参考として掲載している。

4. 郡山市一年齢別比較(%)

男性						項目	女性					
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
40.7	27.1	32.0	24.7	35.0	58.5	運動習慣がある	33.3	20.0	19.4	28.4	42.9	51.9
51.9	47.9	45.3	41.7	58.5	70.5	主食・主菜・副菜を組み合わせる	52.4	55.0	59.6	60.0	76.3	58.6
51.9	62.5	68.4	73.6	76.8	92.7	ほぼ毎日朝食を摂る	59.5	76.7	73.1	80.0	89.5	96.2
29.6	39.6	39.5	36.2	33.1	25.2	睡眠時間が6時間未満	33.4	41.7	44.7	42.1	42.6	34.6
25.9	39.1	32.4	30.6	32.2	16.7	たばこを吸っている	11.9	13.3	17.2	15.1	9.4	9.0
18.5	31.3	38.2	41.1	52.8	42.6	週5日以上お酒を飲む	2.4	13.3	20.3	18.9	22.4	10.1
11.1	22.9	25.0	19.2	20.3	7.0	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている	7.1	8.3	24.5	16.8	9.0	6.5
33.3	50.0	33.3	21.4	8.7	0.0	健康診査未受診理由が「時間がとれない」	25.0	12.5	36.8	16.7	15.6	3.6
16.7	0.0	8.3	7.1	21.7	23.7	健康診査未受診理由が「いつでも受診できる」	0.0	0.0	10.5	26.7	28.1	42.9

<参考>郡山市の平均寿命・健康寿命の推移



※健康寿命:健康上の理由で日常生活が制限されることなく生活できる期間