



秋桜 ふれあい楽園

対象：郡山市内在住の方（男女問わず）
 定員：15名（定員になり次第締め切ります）
 材料費：講座の内容により実費徴収になります。
 場所：小山田地域公民館
 その他：原則として全回通して参加できる方



回 覧



申込方法
 公民館の受付に申し込んでください（申込用紙は公民館にあります）
 5月16日（火）午前9時～
 5月25日（木）午後5時まで



	日 時	内 容	講 師	備 考
1	6月 1日（木） 9時30分～11時30分	《開講式》 「二本松の歴史」 ～二本松藩と郡山	岡田 峰幸 先生	各自飲み物持参 いなせ塾と合同 無料
2	6月 22日（木） 9時～16時	「館外学習・二本松方面」 ～二本松の歴史をめぐる旅	二本松観光ボランティア	各自飲み物持参 参加費2千円程度 いなせ塾と合同
3	7月 13日（木） 9時30分～11時30分	「防災セミナー」 ～災害時の炊き出し	日本赤十字社 福島県支部	各自飲み物持参 無料
4	8月 3日（木） 9時30分～11時30分	「イタリア料理」 ～夏野菜でつくるイタリア料理	渡辺 真夏 先生	各自飲み物持参 エプロン持参 材料費千円
5	9月 14日（木） 9時30分～11時30分	「ベネチアンガラスを使ったアクセサリ」 ～文化祭展示用作品作り（ネックレス・ループタイ）	（有）ひまわり	各自飲み物持参 材料費2千円程度
6	10月12日（木） 9時30分～11時30分	「スマートフォンで快適生活2」 ◆スマートフォン教室（アプリとキャッシュレス） ～もっている人も、いない人も楽しく学びましょう	ドコモ	各自飲み物持参 無料
7	11月16日（木） 9時30分～11時30分	「フレイル予防1」学習編 ～ベジチェッカー手のひらで野菜接種量を測定しよう♪	明治安田生命	各自飲み物持参 無料
8	12月 7日（木） 9時30分～11時30分	「フレイル予防2」実践編 ～ベジチェッカー手のひらで野菜接種量を測定しよう2 《閉講式》	明治安田生命	各自飲み物持参 無料

コロナウイルス感染拡大等により、中止・講師等の変更もありますのでご了承ください
 お問い合わせ：小山田地域公民館 TEL・FAX 952-3123
 裏面もご覧ください ↗



秋桜ふれあい楽園



昨年の活動の様子

【館外学習・白河方面】



【骨密度を測定しよう！】



【そば打ち体験】

